



## Una influencer diferente

**STREET STYLE**  
**ELENA VIDAL**

La alicantina Erica Sánchez es la creadora de 'Corro y Soy Mujer', espacio 'online' donde cuenta cómo el running cambió su vida y le llevó a perder 35 kilos. Con sus zapatillas anima a sus más de 20.000 seguidores

«No me siento identificada con el término *influencer*, estoy más cómoda llamándome *blogger*», me comenta Erica Sánchez, creadora del blog *Corro y Soy Mujer*. «Pero Erica –le digo–, si tú eres *blogger*, ¡pero además *influencer*!». «Vale...soy *influencer*», me contesta con la boca pequeña. Es curioso cómo en el campo de la moda ser *influencer* es lo más de lo más, hasta la gente se auto-define como tal en sus biografías de las redes sociales. Lógicamente, en una «profesión» tan reciente como la del *influencer* o persona que ejerce cierta influencia a un número de seguidores para desarrollar un comportamiento de compra hay mucho desconocimiento, y parece que lo ético es que tus seguidores sean los que te cataloguen como *influencer*, pero nunca te autodomines como tal.

Pues si en la moda ya hay bastante lío, imaginaos en otros terrenos... Pero ¿se puede ser *influencer* en otro campo que no sea la moda? Claro que sí, y Erica Sánchez es un claro ejemplo de ello.

La alicantina de 33 años lleva cuatro años tras el proyecto *Corro y Soy Mujer*, un espacio online donde anima a todas las mujeres (y hombres) a enfrentarse a sus miedos y salir a correr. Recibe mensajes diarios con consultas sobre sus entrenamientos, nutrición y hace reuniones con sus seguidores para salir a correr y ayudarles a mejorar su calidad de vida. «El otro día estaba comprando unas zapatillas y la chica de al lado comenzó a preguntarme dudas sobre las suyas. Al cabo de los diez minutos hablando me comentó que me seguía», señala. Además, tiene un caso muy especial para

ella, en el que «una seguidora de Huelva estaba deseando correr una Media Maratón conmigo, así que cuando hicimos la con Elche se vino con toda la familia». Erica tiene un público muy fiel y participativo, por lo que, aunque



patillas.

Un año después decidió crear su blog, ya que «como había roto todas las barreras que tenía en la cabeza, al ser periodista sentía la necesidad de contar al mundo lo que había experimentado a nivel físico y psicológico». Quizás el cambio físico es a lo que la alicantina le da menos importancia, pero reconoce que es uno de los motivos que le han hecho llegar hasta donde está. Perdió 35 kg gracias al *running*, y sus fotos del antes-después acumulan miles de me gustas. «A la gente le gusta la naturalidad, por eso no tengo miedo de mostrarme cómo soy o cómo era, creo que eso es la clave del éxito del proyecto», indica.

Un proyecto que le ha llevado a colaborar con numerosas firmas deportivas –como Decathlon– y relacionadas con la salud, siendo la cara femenina de la Carrera de la Mujer que Zurich organiza por toda España. «Cuando estas empresas de tal relevancia a nivel nacional se fijaron en mí decidí que el proyecto tenía que profesionalizarse, algo que hasta ahora había realizado como un *hobby*».

La alicantina seguirá con sus entrenamientos, carreras, maratones... pero «con un cambio de

**La 'runner' alicantina Erica Sánchez.**  
ROBERTO PÉREZ

chip más profesional», señala. Nos cuenta que una de las preguntas que más le hacen es sobre sus entrenamientos, tablas de ejercicios y alimentación, por eso está preparando para los próximos meses contenido audiovisual descargable para ayudar a sus seguidores a conseguir «todo lo que el deporte me ha dado en estos años».

Instagram @alicantestreetstyle  
Twitter @astreetstyle

### CINES DE ALICANTE Y PROVINCIA

AANA. C/ Pascual Pérez, 44-46. Teléfono: 965143920.	
En la Vía Láctea.	22.30.
50 primaveras.	17.15.19.20.45.22.30.
Asuntos de familia.	17.15.19.20.45.
Inseparables.	18.15.
Su mejor historia.	20.15.22.30.

KINÉPOLIS PLAZA MAR 2. Av. Dénia s/n. 965220192.	
La momia/Gru 3.	22/16.17.18.20.
Señor, dame paciencia.	16.30.18.30.
Cars 3.	16.17.18.30.19.30.21.
La guerra del planeta de los simios.	17.19.15.20.22.15.
Wonder woman/Asuntos de familia.	20.30.22/16.
Dunkerque/VOS.	16.17.18.30.19.30.21.22/20.15.22.
Siete deseos.	16.15.18.15.
Una noche fuera de control.	17.22.30.
Diario de Greg: carretera y manta.	16.18.20.
Inside.	16.18.20.22.30.
Spider man: homecoming.	16.17.19.20.22.
Spider man: homecoming 3D/VOS.	18.21/19.15.22.15.
Tanna VOS.	17.19.15.21.30.

NAVAS. Calle Navas, 4. Teléfono 965216900.	
El último virrey de la India.	18.15.20.15.22.30.

CINES PANORAMIS. C. C. Panoramis. Tel.: 96 5982020.	
El bebé jefazo/Trolls.	16.
Gru 3, mi villano favorito.	16.10.18.10.20.10.
Aves de paso/Baby driver.	16/22.40.
Cars 3/Su mejor historia.	16.18.20.20.30/22.
La guerra del planeta de los simios.	16.19.22.
A 47 metros.	18.15.20.15.22.15.
Dunkerque.	16.18.15.20.30.22.45.
Siete deseos.	18.15.20.15.22.15.
Una noche fuera de control.	18.30.20.40.22.45.
Diario de Greg: carretera y manta.	16.18.20.
Inside.	16.45.18.40.20.40.22.40.
Spider man: homecoming.	16.18.40.21.20.22.20.

YELMO CINES 3D PUERTA DE ALICANTE. Av. Alcalde Lorenzo Carbonell s/n. Tel.: 96 510 76 11.	
Capitán calzoncillos/La momia.	16.25/22.35.
Señor, dame paciencia.	18.20.22.50.
Wonder woman.	21.10.
Gru 3, mi villano favorito.	15.55.16.55.17.55.20.22.
Baby driver.	20.25.
Cars 3.	15.50.18.15.20.50.10.
La guerra del planeta de los simios.	16.30.19.20.22.05.
A 47 metros.	16.15.18.15.20.15.22.20.
Dunkerque.	16.17.18.10.19.10.20.20.21.20.22.30.
Una noche fuera de control.	16.20.18.35.20.40.22.45.
Inside.	16.05.18.05.20.05.22.10.
Spider man: homecoming/3D.	15.45.16.45.18.30.19.30.20.30.21.15.22.15/17.45.

SANT JOAN AANA. Crt. Alicante km 114,75. Tlf: 96594 0911.	
Señor, dame paciencia.	17.18.45.
Gru 3.	17.18.45.20.35.
Cars 3.	16.30.18.30.20.35.22.40.
La guerra del planeta de los simios.	17.15.20.22.40.
Una noche fuera de control.	20.35.22.40.
Dunkerque.	16.30.18.30.20.35.22.45.
A 47 metros.	22.30.
Spider man: homecoming.	17.30.20.22.40.
Diario de Greg: carretera y manta.	17.18.45.20.35.22.30.
Inside.	17.15.19.20.45.22.40.

SAN VICENTE MEGARAMA. Outlet Park. Tlf: 9656684 88.	
Piratas del Caribe 5.	17.30.20.22.30.
Capitán Calzoncillos.	17.45.19.45.
La momia.	18.15.20.30.22.45.
Señor, dame paciencia.	17.30.19.30.22.45.
Wonder woman.	17.30.20.10.21.30.22.10.
Gru 3.	17.30.18.30.19.16.20.20.21.22.45.
Baby driver.	22.45.
Cars 3.	17.30.18.15.19.40.20.30.21.50.
La guerra del planeta de los simios/3D.	17.30.20.10.22.15/18.15.21.
Dunkerque.	18.20.15.22.45.
Una noche fuera de control.	21.45.22.45.
Diario de Greg: carretera y manta.	18.19.15.20.20.
Inside.	17.30.21.22.45.
Spider man: homecoming.	17.30.20.05.22.20.

SAN VICENTE LA ESPERANZA. Calle Ramón y Cajal, 1. Teléfono: 96 566 06 82.	
Spider man: homecoming.	Terraza 21.30.
Inside.	19.00.

ALCOY AXION. C/ Alzamora, 44. Tel: 96 533 19 39.	
Señor, dame paciencia.	17.20.19.05.20.50.22.35.
Gru 3, mi villano favorito.	17.15.19.20.45.
Cars 3.	16.50.18.45.20.40.
La guerra del planeta de los simios.	17.30.20.22.30.
Una noche fuera de control.	17.10.19.20.50.22.40.
A 47 metros/La momia.	22.40/22.35.
Dunkerque.	16.50.18.45.20.45.22.40.
Spider man: homecoming.	17.50.20.15.22.40.

BENIDORM COLCI. Av. Almendros, 35. Tel: 9.5865060.	
Spider man: homecoming.	18.15.20.30.23.
El diario de Greg: carretera y manta.	19.21.23.
Una noche fuera de control.	18.30.20.30.
La guerra del planeta de los simios.	20.30.23.
Dunkerque.	19.21.23.
Baby driver/A 47 metros.	22.30/18.30.23.
Cars 3/Gru 3.	18.30.20.30/19.21.
Señor, dame paciencia.	22.30.

BENIDORM COLCI-RINCÓN. C/ Zamora. Tlf: 965853859.	
Dunkerque/V. O.	21.23/18.30.20.45.
Spider man: homecoming.	18.15.20.30.23.
50 primaveras/Su mejor historia.	19.21.23/19.
Una noche fuera de control.	22.30.
En la vía láctea.	20.45.22.45.
Asuntos de familia.	20.45.23.
Gru 3/Cars 3.	18.30.20/19.

COCENTAINA MULTICINES L'ALTET DIGITAL 3D. C.C. L'Altet. Teléfono: 96 650 11 83.	
Gru 3, mi villano favorito.	16.45.18.35.
Baby driver.	20.10.
Cars 3.	16.20.18.20.

La guerra del planeta de los simios.	17.40.22.35.
Dunkerque.	16.10.18.20.30.22.40.
Una noche fuera de control.	20.15.22.50.
Spider man: homecoming.	16.30.19.22.40.
Verano 1993 VO.	20.25.22.45.
DÉNIA AUTOCINE DRIVE-IN. P. Las Marinas. Tlf. 965755042.	
Spider man: homecoming.	21.30.11.15.
A 47 metros.	23.15.

ELCHE ABC. Centro Comercial Aljub. Telf. 966 673 898.	
Señor, dame paciencia.	16.15.
Wonder woman.	22.15.
Gru 3.	16.30.18.25.20.30.22.40.
Baby driver.	20.05.
Cars 3.	16.18.15.20.25.
La guerra del planeta de los simios.	16.18.20.20.22.20.
A 47 metros.	16.15.20.35.22.35.
Dunkerque.	16.10.18.20.30.22.40.
Siete deseos.	18.30.22.55.
Una noche fuera de control.	16.10.18.10.22.40.
Diario de Greg: carretera y manta.	16.15.18.15.20.15.
Inside.	16.25.1.25.20.25.22.45.
Spider man: homecoming.	16.16.40.18.35.19.25.20.10.22.05.22.45.

FINESTRAT IFM. Centro Comercial La Marina. Teléfono: 96 686 11 96.	
Gru 3, mi villano favorito.	18.20.22.
Cars 3.	18.20.
La guerra del planeta de los simios.	18.20.30.23.
A 47 metros.	22.
Dunkerque.	18.20.15.22.30.
Siete deseos.	23.
Una noche fuera de control.	19.21.
Spider man: homecoming.	18.20.30.23.
Inside.	19.21.23.

ONDARA IMF. C. C. Portal de La Marina. Tlf: 966477464.	
Gru 3, mi villano favorito.	18.20.
Cars 3.	18.20.22.
La guerra del planeta de los simios.	18.20.30.23.
A 47 metros/Siete deseos.	19/21.23.
Dunkerque.	18.20.15.22.30.
Una noche fuera de control.	22.
Spider man: homecoming.	18.20.30.23.
Inside.	19.21.23.

CINES AXION ORIHUELA. C/ Obispo Víctor Oliver, 2.	
La momia.	22.30.
Señor, dame paciencia.	22.30.
Gru 3, mi villano favorito.	17.30.19.10.20.50.
Cars 3.	18.20.30.
La guerra del planeta de los simios.	18.20.
A 47 metros.	17.30.19.05.22.35.
Dunkerque.	18.20.30.22.30.
Una noche fuera de control.	17.30.20.40.
Spider man: homecoming.	18.19.30.20.21.50.22.30.
Inside.	17.30.19.10.20.50.22.30.

PETREX CINEMAX 3D. C. C. Bassa del Moro. Tlf: 966953071.	
Gru 3, mi villano favorito.	16.15.18.15.
El hombre del corazón de hierro.	22.10.
Cars 3.	15.30.17.45.20.
La guerra del planeta de los simios.	16.15.19.05.22.
Estados Unidos del Amor.	15.40.18.20.15.22.30.
Siete deseos.	16.10.18.10.20.10.
Dunkerque.	15.35.17.50.20.05.22.20.
Una noche fuera de control.	20.15.22.25.
En la vía láctea.	17.25.19.55.22.25.
Mara y el señor del fuego.	16.20.18.20.20.20.
Inseparables.	22.20.
Ligones.	16.05.18.05.20.05.22.05.
Spider man: homecoming.	15.45.18.30.21.15.22.15.

PETREX YELMO CINES 3D VINALOPÓ. Centro Comercial Carrefour Vinalopó. Teléfono: 96 537 07 18.	
Capitán Calzoncillos.	15.55.
Gru 3, mi villano favorito.	15.50.17.50.19.50.21.50.
Baby driver.	22.35.
Cars 3.	15.50.18.05.20.20.
La guerra del planeta de los simios.	15.50.19.21.45.
A 47 metros.	16.20.18.15.20.15.22.10.
Dunkerque.	16.10.18.20.20.30.22.45.
Señor, dame paciencia.	17.55.22.50.
Una noche fuera de control.	15.45.20.25.22.30.
Wonder woman.	19.55.
Spider man: homecoming/3D.	15.45.16.45.18.30.19.30.21.15.22.15/17.45.
Inside.	16.18.20.22.

TORREVEJA IFM. Pol. Sanjosé 10. Tel: 96 570 54 14.	
Gru 3/Cars 3.	18.20.22/18.20.
La guerra del planeta de los simios.	18.20.30.23.
A 47 metros/Siete deseos.	22/23.
Dunkerque.	20.30.23.
Una noche fuera de control.	19.21.
Diario de Greg: carretera y manta.	19.21.23.
Spider man: homecoming/VOSE.	18.20.30.23/18.
Inside.	19.21.23.

LA VILA JOIOSA CINES LA VILA. Calle del Maestro Quiro Serrano s/n. Tel.: 96 658 18 84.	
Spider man: homecoming.	18.20.30.23.
A 47 metros.	18.20.30.23.
Una noche fuera de control.	20.30.23.
La guerra del planeta de los simios.	20.22.30.
Gru 3/Cars 3.	18.

ALFÁS DEL PI CINEMA ROMA. Carrer l'Hort, 5. Tel: 965 88 82 66.	
Cars 3.	17.30.
El último virrey de la India.	19.30.
Marie Curie.	21.30.

CINE COSTABLANCA PLAYA SAN JUAN. C.C. Costablanca. Teléfono: 965630935.	
El bebé jefazo.	21.45.
Spider man: homecoming.	21.45.
La momia/Piratas del Caribe.	23.30.

CINE JAVAN JÁVEA. Calle Cristo del Mar, 14. Puerto. Teléfono: 96 579 01 47.	
Spider man.	17.30.20.
Señor, dame paciencia.	22.30.